

# ECOLE GS: „Sparkling Science

## Ein ECOLE-Ausbildungsschwerpunkt!

GÜSSING (kk). „Sparkling Science - und die Wissenschaft prickelt weiter!“ Unter diesem Motto arbeiten die Schülerinnen der ECOLE Güssing auch in diesem Schuljahr im Ausbildungsschwerpunkt Gesundheit, Wellness und Soziales eng mit wissenschaftlichen MitarbeiterInnen der Fachhochschulstudiengänge Burgenland zusammen.

Zur Realisierung eines „gesunden Schulbuffets“ wurde das Ernährungsverhalten in den Klassen mit einem Ernährungstagebuch erhoben. Zusätzlich kreierten die Schülerinnen des 3. Jahrganges zwei neue, wohlschmeckend-gesunde Jausenbrötchen: ein vegetarisches „WeckVeggie“ und eines mit Fleisch mit dem klingenden Namen „Turkeynator“.

Dieser neue Snack wird demnächst beim Schulbuffet der ECOLE zu erhalten sein und soll die Jugendlichen dazu animieren, gesünder



FV Anna Pratl, Elisa Wagner, Katrin Siegl u. Prof. Ruth Forjan mit dem „gesunden“ Weckerl.

Foto: ECOLE

und mit mehr Bedacht zu essen. Ziel ist es, dass die Schülerinnen und Schüler der ECOLE Güssing Lebensmittel mit kritischen Augen beurteilen können und erkennen, dass es auch Alternativen gibt, die nicht nur gesund, sondern auch lecker sind und Energie für kluge Köpfe liefern.

Natürlich beschäftigen auch Essstörungen, Körperbilder und deren Beeinflussung und Darstellung durch die Medien die ProjektteilnehmerInnen.

Die Schule ist eine wichtige Lebenswelt für junge Menschen und kann viel zur Prävention von Essstörungen beitragen, indem sie Jugendliche unterstützt und Schutzfaktoren durch ein positives „Körperklima“ aufbaut. So wollen die Schülerinnen durch die Kampagne „Vielfalt ist Schönheit“ präventiv gegen ungesunde Körperbilder vorgehen.

Auch das Vorjahresprojekt „Fit mit jedem Schritt – jeder Schritt zählt“ wird wieder auf-

genommen. Dabei werden die Schülerinnen, die im letzten Jahr Teilnehmer des Projekts waren, dieses Jahr die wissenschaftliche Leitung übernehmen und sollen allen TeilnehmerInnen eine gesunde Lebensweise schmackhaft machen.

### Ausbildungsmöglichkeiten

Im Ausbildungszweig „Gesundheit, Wellness und Soziales“ läuft dieses einzigartige Projekt mit ausgezeichnetem Erfolg. Auch die anderen Ausbildungszweige befähigen die AbsolventInnen für die Berufswelt im Europa von Heute. Neben dem erwähnten Ausbildungszweig bietet die ECOLE Güssing in der Höheren Lehranstalt den Zweig „Tourismus, Eventmanagement und Sport oder Sprachen“ an.

In der dreijährigen Fachschule kann zwischen den Ausbildungszweigen „Tourismus, Mediendesign und Sport“ und „Gesundheit und Soziales“ gewählt werden.

WERBUNG